

Gesunde Tage im Heilklima

Das Ziel der Gesundheitstage vom 30. September bis 4. Oktober in St. Veit ist es das Heilklima für die Bevölkerung und die Gäste in St. Veit begreifbar, erfahrbar und spürbar zu machen.

ST. VEIT. Das Programm garantiert einen umfassenden Einblick in aktuelle Gesundheitsthemen. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf das Heilklima gelegt:

⇒ Die Marktgemeinde St. Veit bekommt als Auszeichnung für das große Engagement im Bereich der Gesundheitsvorsorge das Prädikat „Gesunde Gemeinde“ im Rahmen des festlichen Eröffnungsabends am Montag, 30. September um 19:30 in der Landeslinik St. Veit (Klinglbergsaal) verliehen.

⇒ Am Dienstag, 1. Oktober, um 19 Uhr hält der Leiter der Zentralanstalt und Meteorologie und Geodynamik (ZAMG) Bernd Niedermoser einen Vortrag zum Thema: „Das Heilklima in St. Veit/Pg. und die daraus resultierenden positiven Indikatoren für eine gesunde Lebenswelt“.

⇒ Bei einem ganztägigen „Atem-Workshop“ am Mittwoch, 2. Oktober, mit der diplomierten Atem-Pädagogin Angelika Töffler wird die positive Wirkung des richtigen Atmens im Heilklima bewusst gemacht und eingeübt.

⇒ Von 30. September bis 4. Oktober wird Europas größtes begehbare Darm-Modell mit 20 Metern Länge, 2,80 m Höhe und 3,50 m Breite in der Landeslinik St. Veit präsentiert. Bei den „geführten Wanderungen“ durch das Darm-Modell wird von Fachärzten der Landeslinik St. Veit über Untersuchungsmöglichkeiten, sowie die Vermeidung und Behandlung von Erkrankungen dieses „Hochleistungsorgans“ informiert. Auch ohne Führung kann dieses Darm-Modell täglich von 8 bis 18 Uhr kostenlos besichtigt werden

⇒ „Erfolg ist nicht alles! Nur das Zusammenspiel von Erfolg,

Glück und Zufriedenheit macht das Leben lebenswert“: Das ist die Philosophie und Botschaft des Weltmeisters David Zwilling und darüber spricht er in seinem Impulsvortrag, am 2. Oktober um 19 Uhr im Gasthof Metzgerwirt.

⇒ Die Künstlerin, Elisabeth Schickmayr präsentiert beginnend mit 30. September ihren Bilderzyklus „Herzensangele-

genheiten in den Räumen der Landeslinik.

⇒ Als einer der Höhepunkte und Abschluss der Gesundheitstage wird am Freitag, 4. September, ab 14 Uhr das Jubiläum „100 Jahre Landeslinik St. Veit/Pg.“ mit einem entsprechenden Festakt im Festzelt am Klinikgelände gefeiert. ORF Radio Salzburg wird den ganzen Tag direkt von den Gesundheitstagen berichten.

⇒ Das bunte Gesundheitsprogramm umfasst weiters einen „Bewegungstag“ (1. Oktober), einen Workshop mit der renommierten „Wickel-Fachfrau“ Bärbl Buchmayr unter

dem Motto „Schmerzfrei mit Wickel & Co“ (1. Oktober, Seelackenmuseum), Vorträge von Apotheker Karl Lämmerhofer zur „St. Veiter Kirsche“ (1. Oktober, Hypo-Zelt, Gelände der Landeslinik St. Veit) und einen erfrischend humorvollen Workshop mit Methoden des Lach-Yoga mit dem Titel: „Humor als Erfolgskonzept in Alltag und Beruf“ (3. Oktober, Landeslinik St. Veit/Klinglbergsaal).

Das gesamte Programm und Anmelde-möglichkeiten zu den Workshops findet sich auch im Internet unter der Adresse:

← www.gesundheit-im-Heilklima.at

Gesundheitstage im Heilklima 2013 30. Sept. bis 4. Okt. 2013 in St. Veit/Pg



- 30. 09. 2013 ab 17:00 Uhr im Hypo-Zelt am Gelände der Landeslinik St. Veit:

Präsentation von „FASZINATION DARM“ Europas größtes begehbare DARM-MODELL: So anschaulich war Gesundheitsvorsorge noch nie! Wandern Sie durch eines der wichtigsten Organe unseres Körpers und informieren Sie sich über die richtige Darmkrebs-Vorsorge!

- Eröffnungsabend in der Landeslinik St. Veit, ab 18:30 Uhr

Vernissage des Bilderzyklus: „Herzensangelegenheiten“ Die Künstlerin Mag.^a Elisabeth Schickmayr ist anwesend.

- 19:30 Uhr Feierliche Eröffnung der Gesundheitstage im Klinglbergsaal:

Die **Gemeinde St. Veit/Pg.** erhält das Prädikat „**Gesunde Gemeinde**“ Eine Auszeichnung von AVOS für die seit Jahren erfolgreichen Gesundheitsvorsorgeprojekte! **Festvortrag** mit dem Titel „**Gesundheitsförderung in der Gemeinde – mach mit und fühl' Dich wohl!**“. Gesundheitswissenschaftler u. Gesundheitspädagoge Mag. Thomas Michael Haug.

Musikalische Umrahmung durch ein **Bläserquartett** der **Trachtenmusikkapelle St. Veit/Pg.**

Ausklang beim „**Vitalen Imbiss**“ im Cafe Grafenhof für alle Besucher!

Das gesamte Programm für die Gesundheitstage 2013 unter: www.gesundheit-im-heilklima.at

